



Πίνακας Αλλεργιογόνων / Allergens list
Προϊόντα / Products

	Δημητριακά με γλουτένη	Αυγά	Ψάρα	Φυσιτικά	Σόγια	Γάλα	Καρποί με κέλυφος	Σέλινο	Σιτάφι	Σπόροι σουσαμιού	Γαρίδες / Καραβίδες	Διοξείδιο του θείου	Λούπινο
Τυρόπιτα, κρουασάν (βουτύρου, σοκολάτας)	✓	✓			✓	✓			✓	✓			
Κουβέρ, ψωμί τοστ, κουλούρι, όλα τα είδη ζύμης	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Γλυκά - παγωτά	✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓
Σαλάτες (ΟΛΕΣ) και σως	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Τυριά (ΟΛΑ)						✓							
Αλλαντικά	✗				✗	✗	✓	✓	✗	✗			
Κρέας, Μπιφτέκια, Λουκάνικα	✓				✗	✓	✓	✗	✗			✗	
Λαχανικά								✗					
Καφέδες, Σοκολάτα, προϊόντα σοκολάτας					✗	✓	✗						
Ροφήματα γάλακτος με φρέσκα φρούτα						✓							
Vegan, Σόγια, Smoothies				✓	✓	✓							
Σιρόπια ζαχαροπλαστικής και ροφημάτων	✗	✗		✗	✓	✓	✗						
Σκόνη σοκολάτα						✓							
Πατάτες	✗											✓	
Πίτσες (ΟΛΕΣ)	✓	✓		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗		
Κρασί												✓	
Μουστάρδα	✗	✗	✗		✗	✓		✗	✗	✓			
Έδεσμα	✗		✗		✗	✓	✗	✗	✗	✗			

✓ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΩΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ / PRESENT AS A COMPONENT

✗ ΙΧΝΗ: Μπορεί να περιέχεται κατά την παραγωγή των προϊόντων, δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο.

TRACE: May be present in the production of products, no trace of allergen can be ensured.

Το κάπνισμα επηρεάζει αρνητικά τα αλλεργικά συμπτώματα και αυξάνει τη σοβαρότητα των αλλεργικών αντιδράσεων. Η διακοπή του καπνίσματος αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέτρο για τη βελτίωση της αναπνευστικής υγείας και την ελάφρυνση των συμπτωμάτων των αλλεργιών.